

KUPUJ

ŚWIADOMIE



Sprawdzaj etykiety

Kupując produkt z tym oznaczeniem masz pewność, że jest to certyfikowany i w pełni kontrolowany produkt ekologiczny.

Wybieraj żywność bez chemicznych środków ochrony roślin

W żywności ekologicznej zamiast chemii stosowane są substancje naturalne występujące w przyrodzie. Wybierając żywność ekologiczną wybierasz produkty bogate w substancje odżywcze.

Wybieraj żywność bez sztucznych nawozów

W żywności ekologicznej stosowane są nawozy organiczne i naturalne oraz nawozy mineralne naturalnie występujące w przyrodzie. Wybierając żywność ekologiczną wybierasz bezpieczeństwo dla przyrody i człowieka, chronisz glebę i krajobraz naturalny.

Unikaj roślin GMO i żywności genetycznie zmodyfikowanej

Nadrzędnym celem produkcji ekologicznej jest dążenie do występowania organizmów modyfikowanych genetycznie w ilości minimalnej. Wybierając żywność ekologiczną wybierasz różnorodność gatunkową i wykorzystywanie gatunków i odmian odpornych.

Wybieraj hodowców, którzy nie stosują antybiotyków, sterydów i hormonów. Ograniczenie stosowania antybiotyków i stymulatorów wzrostu ma istotny wpływ na jakość i wartość odżywczą produktu.

Wybieraj hodowców, którzy dbają o dobrostan zwierząt.

Gdy zwierzęta są zadbane, zdrowe i spokojne ich dobrostan jest na wysokim poziomie. Wówczas są w stanie produkować więcej a pozyskane od nich produkty są lepszej jakości.

Zwracaj uwagę na pochodzenie produktów odzwierzęcych

